

富浦地域づくり協議会

『さざなみ』からのお知らせ

発行：富浦協働推進室

TEL 33-3411

【ウォーキンググループからのお知らせ】

▽ 秋風そよぐ『里山コース』

日時 10月25日(木)
9時元気倶楽部発
12時頃着予定



コース 松尾神社 ~ ザーザーンぼ ~ 真瀬口 ~
岩崎地蔵 ~ 花倶楽部 ~ 元気倶楽部

概要 秋空の下、丹生・大津方面を巡り、花倶楽部で休憩、元気倶楽部に戻ってくるコース(9km)

▽ さざなみフェスティバルでのウォーキング

日時 11月18日(日)

※詳細はフェスティバルのチラシに掲載します

▽ 里見氏の歴史を訪ねる『紅葉ゆったりコース』

日時 12月17日(月)
9時花倶楽部集合、15時頃着予定

コース 花倶楽部 ~ 青木山 ~ 犬掛お堂 ~ 春日神社 ~ 里見義通・義豊の墓 ~ 白山神社 ~ 滝田城址 ~ 仲尾沢 ~ 花倶楽部

概要 紅葉を愛でながら、青木山、犬掛古戦場、滝田を巡るコース、昼食持参。全長16kmのロングハイク。



【さざなみフェスティバルのお知らせ】

富浦の文化祭「さざなみフェスティバル」が、11/18(日)、富浦体育館にて開催されます。

各サークルによる展示、小中学校の子ども達による作品展示などが行われます。

昨年度に引き続き、富浦地域づくり協議会でも、コミュニティカフェ、ウォーキング、軽スポーツの体験、子どもの居場所づくりでは写真とプロジェクターによる活動紹介を予定しています。お誘い合わせの上ご来場ください。

【軽スポーツグループからのお知らせ】

▽ 体力測定会

日時 10月27日(土)

富浦体育館にて13:30から受付

対象者 60歳くらいから

測定項目 ①握力 ②長座体前屈 ③上体起こし
④10m障害物歩行 ⑤開眼片足立ち
⑥6分間歩行

概要 自分の体力年齢を測定します。生活改善や体力アップなど、今後のスポーツや健康づくりに役立てましょう。

また、当日は保健師・看護師による健康相談もごさいます。参加費無料。

▽ 軽スポキッズ5種大会

日時 練習会：11月24日(土)

大会：12月16日(日)

対象者 富浦小の児童

場所 富浦体育館

時間 練習会、大会とも13時集合

種目 ①フライングディスクゴルフ ②ストラックアウト ③ユニカール ④ビーンボウリング ⑤ダーツ

概要 高学年・低学年に分かれ、室内で楽しめる競技会です。参加賞の他、入賞者にはメダルと賞状が授与されます。



【子育てサロンのお知らせ】

10月の「子育てサロン」は、25日(木)に「イモ掘り」をして楽しみます。実りの秋、大きく育ったイモを、皆で掘り起こしましょう。枇杷倶楽部駐車場に10時集合、富浦地区にお住いの入園前のお子さんご家族は、ぜひ遊びに来てください。なお、参加費は1家族200円です。