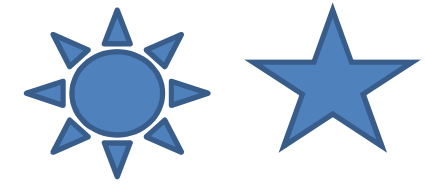


# かがやき



- 軽スポーツを楽しもう
- 清掃、草刈り
- 自然とウォーキング
- 親子で楽しむ健康づくり





# 軽スポーツについて

## 1 現在行われている富浦地区の活動状況について

### (1) 藤浪さんから軽スポーツの説明

- ① 富浦では体育指導員が軽スポーツの普及活動
- ② グランドゴルフ、8月から年4回くらい練習をして、最後に大会を開催  
グランドゴルフサークルが立ち上がり、現在大房で活動している。
- ③ 軽スポーツ資料より
  - No3 ユニカールはカーリングみたいなもの。床にシートを敷いて行う。  
子供から高齢者までできる。
  
  - No5 ペタンク、鉄のボールが6球あって、投げた球によせて得点を競う。
  
  - No9 インディアカ、羽根のついたもの。バトミントンのコートで行う。
  
  - No28 スポーツチャンバラ、本間さんが普及活動をしている。

この全てをやろうとすると大変なので、何かイベントに合わせて(例えばバザーや文化展など)やってみたらどうか？

本間さん: 大房で過去、開催されたスポーツ

- ・フライングディスクゴルフ(全日本級の大会)

ゴルフと同じようなコースで、波を越えて投げるコースもある。

小学生から出来る

- ・オリエンテーリング大会(全日本学生大会)

- グランドゴルフについて
- ①誰でも何処でも簡単にできる
  - ②高齢者でも障害者でも誰でもできる。
  - ③各地区での大会がある。 房日杯など

白井さん:親子で一緒にグランドゴルフをやったらどうか?南房総市は、色々な大会がある。練習は週3回、その間に大会がある。指導を頼まれる。

岡本さん:人数を増やしたい。楽しいと実感できるように参加のチャンスを作る。

藤浪さん:各地区の子供会を巻き込んでやって行けばどうか?

酒井室長:保険とか参加賞とかは、協議会でできる。皆さんが了解すれば。呼びかけや、協働つうしんに掲載し募集も可能。

本間さん:びわっこスクールでグランドゴルフをやったらどうか?校庭は、使用可。子供達は好きな所に行く。餅付き大会でグランドゴルフ大会をやる。

岡本さん:場所がないか?

本間さん:日曜日の午後なら富浦小のグランドが空いている。  
八束小は当分話合える状況ではないので、富浦小などを活用し、親子大会をやる方向に行ってみればどうか?

酒井室長:今までやっていた体育指導員の方、年齢的にも若いし、ボランティア精神の多い方なので、この会に入るとかではなくて、バックアップしてもらおう。

藤浪さん:人数的にも少ないので、みんなで行っていきたい。

穂積さん:自分達がグランドゴルフをやってみたらいいだろう。

グランドゴルフを知らない人→まず練習してみる→面白い→人に勧められる。  
一緒にやってみましょう。

白井さん:父兄と一緒にやったらどうか。小学生に教えてやるとか、催し物をやってみたいが、会長に了解してもらうことが必要です。

◎一度やってみる。講習会を開く。年明けに開催してみてもは？

# ウォーキングコースについて

(2) エコミューゼ研究会の活動について、ウォッチング富浦の実績より酒井室長から説明。

- ① 富浦地区をメインに、月1回歩いている。解説を聞きながら歩く。  
コース別に組み合わせを考えれば、何種類もコース作成可能。  
「ふれあい班」と一緒に、コースづくりをやって行きたい。
- ② 皆さんの考えたコースを、パソコンソフトで作れるので、**マップ作りをする。**
- ③ 何かのイベントと抱き合わせて、実施してみたらどうか？  
この前の商工祭や文化展と一緒にやってみてはどうか？

藤浪さん：体育指導員で年1回ウォーキングを実施している。

今年度は3月の第1週になる。市役所スタートで、海岸→大房登山→西浜  
→枇杷倶楽部 約9km

本間さん：春夏秋冬のコース、文化財マップを作って、元気倶楽部において広める。

ゴミを拾いながらのウォーキング、歩いてみたらどうか？

ウォーキング＋ゴミ拾い

# 環境美化について

(3) 松岡さんから環境美化について説明。

現在21名で月1回 第2日曜日に行っている。平均14~15人の参加。  
駅周辺、原岡海岸、豊年川から岡本川(1.5時間はかかる)のゴミ拾い。  
時間は約1時間。3か月毎のローテーションとなる。

草刈りは、健康のためというわけではなく、美しい町を作りたいという気持ちから行動している。終わった後のジュースが最高。始めた頃はゴミがいっぱいだったが、最近ではゴミが減ってきた。

ゴミ拾いウォーキング。 花を植える活動はどうか？

白井さん: 1月だったら多田良、2月だったら原岡というように決めたらどうか。

岡本さん: 多田良交差点の空地は、ただ草刈りだけでなく、花植えをしたい。  
清掃のやりがいもある。

富浦の顔となる場所やウォーキングコースができれば、ポイントの所に花植え。  
シーズンのポイントができてくるか。

八房さん: 問題もある。誰がどこをやるか。管理する人を決めるとか。細かいことをきちんと決めておかないと。