

# さわやか ウォーキング のご案内

「南房総 白浜」のお花畑と潮騒を求めて歴史・文化の探検隊募集！

ウォーキングコースは白浜の城山<sup>じょうやま</sup>を中心とした約8 kmで所要時間は約3時間です。

第一回目：平成21年11月2日（月）

〆切：平成21年10月30日（金）午後5時まで

第二回目：平成21年11月9日（月）

〆切：平成21年11月6日（金）午後5時まで

**集 合：JRバス関東 安房白浜駅、11：15（両日共）**

（東京駅八重洲南口 8：20発 ⇒ 10：53着 安房白浜 なのはな 5号）

**解 散：JRバス関東 安房白浜駅、15：00 予定（両日共）**

（安房白浜 15：13発 ⇒ 東京駅日本橋口着 17：58 なのはな 46号）

**申 込：申込書に必要事項を記入の上、FAXにて申込願います。（FAX 0470-38-2951）**

（連絡先：南房総市役所 白浜支所内 地域づくり支援員 TEL0470-38-3111 担当：篠崎<sup>しのさき</sup>）

**参加費：1,500円（昼食、保険料）当日申し受け致します。**

JRバス関東安房白浜駅<sup>じょうやま</sup>までの往復交通費は含まれませんので、各自ご負担下さい。

**主 催：白浜 城山<sup>じょうやま</sup>登山道を生かす会 代表 山口惣司<sup>やまぐちそうじ</sup>**



観音堂



展望台から風景2月



下立松原神社



めがね橋

# さわやかウォーキング

ウォーキングコースのご案内

JRバス関東 安房白浜駅 ⇒ 青木観音堂 ⇒ 巡視歩道 ⇒ 第2展望台 ⇒ 第1展望台  
⇒ 下立松原神社 ⇒ めがね橋 ⇒ 道の駅 ⇒ 野島崎 ⇒ JRバス関東安房白浜駅(解散)



## 参加にあたってのご注意（健康に注意してウォーキングを！）

- ・参加者は、自己責任で健康を管理し、健康状態のすぐれないときは参加をご遠慮下さい。
- ・出発前には、各自準備運動を必ず行って下さい。
- ・手荷物をお預かりできる場所は、ありません。あらかじめご了承下さい。
- ・ウォーキング中の負傷につきましては、責任を問いかねますのでご了承下さい。
- ・天候等の理由によりコースを変更する場合がありますので、あらかじめご了承下さい。
- ・歩きやすい服装、履きなれた靴でご参加下さい。
- ・水筒、雨具等は各自でご持参下さい。

白浜城山登山道を生かす会 御中

〒295-0103 千葉県南房総市白浜町白浜3467番地1 南房総市役所 白浜支所内  
TEL 0470-38-3111 FAX 0470-38-2591

## 参加申込書

参加にあたっての注意を理解して申込します。

|      |         |                         |    |
|------|---------|-------------------------|----|
| 氏名   |         | バスの予約<br>何れかに○<br>して下さい | 済み |
| 生年月日 |         |                         | 無し |
| 住所   | 〒       |                         |    |
| 連絡先  | TEL ( ) | FAX ( )                 |    |
|      | 携帯 ( )  | E-mail:                 |    |

※複数名でご参加の場合、お手数ですが全員分の氏名、生年月日、住所、連絡先他を添えて申込下さい。