

<p>1 お食事「しんべえ」 お食事の方に限り「ドリンク1杯サービス」 お米や季節の野菜は地元産物を使用。手作りでボリュームが売りのお店。日替りランチは人気です！ ☎0470-57-2772 南房総市 市部136 ※ 11:00~14:30/17:00~21:00 ※ 不定休(月3回)</p>	<p>2 武平館 コーヒー券サービス お米は地元コシヒカリ。地元野菜たっぷり五目焼きそばは女性に大人気！豚汁入り餃子も大人気！ ☎0470-57-2019 南房総市 市部24 ※ 11:00~22:00 ※ 休木</p>	<p>3 生そば かわな 昼は、小鉢サービス。 夜は、猪口一杯の日本各地の地酒サービス 米は自家製。塩は自然塩を40年使用。昼はそば、丼物が中心で夕方から居酒屋として営業します。 ☎0470-57-2008 南房総市 市部138-2 ※ 11:40~15:00/17:00~21:30(日曜・祭日は11:15~) ※ 火</p>	<p>4 千葉屋 地魚を使った一品料理(日により異なります) 地元の新鮮な野菜や魚を使った料理です。主にお寿司を提供しています。 ☎0470-58-0022 南房総市 平久里中1384 ※ 10:00~13:00/16:00~23:00 ※ 不定休</p>
<p>5 和光 食後のデザートサービスをサービス 地元産の野菜、魚などを使った、寿司、定食、丼物、ラーメンなどの多彩なメニューが楽しめます。 ☎0470-58-0955 南房総市 平久里中654 ※ 11:00~20:00 ※ 休水</p>	<p>6 八洲軒 5%引き 種類に焼飯、麻婆豆腐など色々な組み合わせができます。素材の野菜は、主に無農薬栽培です。 ☎0470-33-2432 南房総市 富浦町原岡928-1 ※ 11:00~15:00/16:30~20:00 ※ 休水</p>	<p>7 寿司隆 地魚の寿司2貫または200円引き 地元で獲れた新鮮な魚や貝を使った料理とお寿司です。 ☎0470-33-2918 南房総市 富浦町多田良272-10 ※ 11:00~14:00/17:00~21:00 ※ 休火</p>	<p>8 道の駅とみうらダイニングカフェ 枇杷倶楽部 枇杷カレーを使ったお食事Aを御注文の方に枇杷ソフトをサービス ゆったりとした店内で、特産の房州ピワを使った料理やオリジナルスイーツが楽しめます。 ☎0470-33-4611 南房総市 富浦町青木123-1 ※ 9:30~18:00(ラストオーダー17:00) ※ 不定休</p>
<p>9 とみうらマート 勘定の5%引き 地元産の旬な食材を使ったグルメスポット。定食、寿司、ラーメンなど旅の楽しさが広がります。 ☎0470-20-4222 南房総市 富浦町青木100-1 ※ 10:30~15:30(土日・祭日は延長します) ※ 不定休</p>	<p>10 福喜庵 地元の物を使ったお通しを1品サービス 野菜は地元産を多く使用。お米は地元の農家さん直送。地魚中心のお刺身定食が好評です。 ☎0470-33-4450 南房総市 富浦町福沢808-5 ※ 11:00~14:00/17:00~22:00 ※ 休水</p>	<p>11 おおつの里 花倶楽部 食後のフルーツをサービス 特産の枇杷を使った枇杷カレーはコクがあり人気商品です。地元産の野菜をトッピングに使います。 ☎0470-33-4616 南房総市 富浦町大津320 ※ 9:00~17:00 ※ 休1~3月は無休</p>	<p>12 道の駅「三芳村」鄙の里 ソフトクリーム50円引 地元産の酪農家から仕入れた生乳で牛乳、アイスクリームを作っています。自社工場だから新鮮です！ ☎0470-36-4116 南房総市 川田82-2 ※ 9:00~17:00 ※ 無休</p>
<p>13 農村レストランカントリーマム すべてのメニュー5%の割引 地元産の新鮮野菜を使った、地元産の主婦たちが作るバリエーション豊かなおふくろの味が人気です。 ☎0470-36-4436 南房総市 川田82-2 ※ 11:00~17:00 ※ 無休</p>	<p>14 珈琲茶家そら お帰りの際に自家製のクッキーをプレゼント 地元産の新鮮野菜を使っています。野菜たっぷりの特製カレー、美味しいうで焼けた珈琲が自慢です。 ☎0470-36-1181 南房総市 明石29-2 ※ 11:00~22:00 ※ 休木</p>	<p>15 セントシュバイン デザート1品(アイスクリーム) 地元産の野菜や食材を使っています。手づくりハム、ソーセージの鉄板焼きやポトフがあります。 ☎0470-36-2825 南房総市 池之内268 ※ 11:30~14:00/18:00~20:00 ※ 休木</p>	<p>16 隠れ屋敷 典膳 自家製ドリンクサービス 自家製野菜を使った、地産地消にこだわった隠れ家的炭火焼コース料理。完全予約のお店です。 ☎0470-46-4137 南房総市 宮下1822 ※ 11:30~12:00/17:00~20:00(22:00閉店) ※ 不定休</p>
<p>17 魚の定食屋 山松 房州郷土料理を一品サービス 毎朝、地元産物で店主自ら厳選した新鮮な地魚を使用した料理です。 ☎0470-47-5141 南房総市 和田町花園123-1 ※ 11:00~20:00 ※ 不定休</p>	<p>18 くじら料理の店び〜まん 1組に1個くじらの箸置きプレゼント お米や野菜は地元産を使用。パラエティに富んだ鰯料理は、ふるさとの味として守り続けています。 ☎0470-47-4446 南房総市 和田町に我浦114 ※ 11:00~19:00 ※ 不定休</p>	<p>19 さかな 自家製のしそジュースをサービス 季節の魚、海藻、野菜など地元産の新鮮なものを使っています。煮魚は漁師さんと同じ味付けです。 ☎0470-47-2724 南房総市 和田町和田550-13 ※ 11:00~14:00/17:00~21:00 ※ 休月(祝祭日は営業で火曜休み)</p>	<p>20 笑福 本日のおすすめ一品サービス 地元でとれた魚や野菜を使った創作料理。総料理人も人気あり！笑い声のたえない店です。 ☎0470-47-5229 南房総市 和田町和田598-7 ※ 11:00~14:00/17:00~23:00 ※ 休水</p>
<p>21 うなぎ新都 自家製アイスクリームシャーベットのサービス(数種類の中から1つ) 地元のお米を使用。うなぎは、ふっくらと蒸した鰻と新潮流の「タレまぜご飯」が特長です。 ☎0470-47-2131 南房総市 和田町海発1591-1 ※ 11:00~20:00 ラストオーダー ※ 休月(祝祭日は営業)</p>	<p>22 海の食処 なむら なめろう団子または新開発製品の一品を提供します カタクチイフシにこだわった食材と地元産物で作ります。元漁師の、気取らない漁師料理です。 ☎0470-47-5477 南房総市 和田町海発196-1 ※ 11:00~15:00 ※ 休水</p>	<p>23 ローズマリー「きっちんローズマリー」 プチデザートまたはローズマリーティーのどちらか1つサービス 旬を意識して地元産の新鮮な野菜、魚介を使い調理します。ご飯のお代わりは自由です。 ☎0470-46-2882 南房総市 白子1501 ※ 11:00~14:00 ※ 休無休</p>	<p>24 加茂の里(ローズマリー) 公園内 南房総産の美味しいみかんをお土産 生産者直入の材料でスープ、生ジュースなど作ります。風車のチャージシュー入りラーメン人気です！ ☎0470-46-4078 南房総市 白子2966-2 ※ 9:00~17:00 ※ 休悪天候の日</p>
<p>25 カーサフローラ花館 1,000円以上お食事の方にコーヒーサービス 地魚を中心に南房総市ならではの海の幸を1地元のアジのみを使用したさんが焼きが絶品です。 ☎0470-46-3511 南房総市 白子2698 ※ 11:30~15:00/17:30~21:00(ラストオーダー20:30) ※ 休木</p>	<p>26 SHELLS café+diner ランチメニューをご注文の方は、コーヒーが100円になります 野菜は地元産です。ピザのマンボウやバスタの伊勢海老は千倉産。田園風景を楽しみながら食事！ ☎0470-44-3354 南房総市 千倉町白子165-1 ※ 11:30~14:30 ※ 休水</p>	<p>27 大衆磯料理ゆきのや 地のものを使った小鉢または花サラダ 季節ごとの南房総の食材にこだわり、それぞれの味を大切にしています。旬の味を賞讃に！ ☎0470-44-4575 南房総市 千倉町瀬戸2251 ※ 11:00~14:00/17:00~23:00 ※ 休火</p>	<p>28 南総庵 味噌おでんをサービス お米と天ぷらの野菜は地元産。打ちたて、ゆでたて、揚げたてをモットーにしています。 ☎0470-44-2615 南房総市 千倉町瀬戸2920-2 ※ 10:30~19:00 ※ 休木</p>
<p>29 そば処 仁や アメ1袋サービス 房州サバ節、地元産のお米と野菜を使用します。おそばと汁の酸し出す風味をお楽しみください。 ☎0470-44-0534 南房総市 千倉町瀬戸2980-100 ※ 10:30~19:00 ※ 休火</p>	<p>30 鮨・四季波 ソフトドリンクサービス 地元産の新鮮な魚を使った活のいい魚を毎日仕入れていきます。鮮度抜群！新鮮なネタで握ります。 ☎0470-44-2777 南房総市 千倉町瀬戸2894-5 ※ 11:30~14:00/17:00~22:00 ※ 休木</p>	<p>31 白鯨亭 ソフトドリンク1杯サービス お米と野菜は地元産です。懐かしい鰯料理と手づくりのアジフライやさんが焼きが人気です。 ☎0470-44-1213 南房総市 千倉町南朝美1193-29 ※ 11:30~16:00 ※ 休木(季節で変わります)</p>	<p>32 寿司と地魚料理 大徳家 ソフトドリンク無料サービス！または大徳家の井戸水飲み放題！ 明治2年創業以来140年間、新鮮な地魚がメイン！地魚の握りとちらしが人気のお店です。 ☎0470-44-1229 南房総市 千倉町南朝美1079 ※ 12:00~15:00/17:00~21:00 ※ 休火</p>
<p>33 個室 和食処 魚拓荘鈴木屋 食後のコーヒーをサービス 地元産の魚介類とお米を使っています。完全個室でコース料理を楽しめます。前日までに御予約を！ ☎0470-44-2811 南房総市 千倉町北朝美2801 ※ 11:30~13:00/17:30~19:00 ※ 不定休</p>	<p>34 café flottant デザートにプチデザートかぼちゃの焼きケーキ 地元産の野菜、魚を取り入れ、量、サービスを満足いただけるよう心がけております。 ☎0470-43-8073 南房総市 千倉町川口120-2 ※ 11:30~15:00 ディナーは要予約 ※ 休水</p>	<p>35 海鮮料理 花の○ 地のものを使ったお通しを一品サービス 野菜は地元産を主に使います。朝獲れたばかりの魚はどれも天然のもの。オリジナル丼がおすすすめ。 ☎0470-43-1570 南房総市 千倉町千田750 ※ 12:00~15:00/17:00~22:30 ※ 休月</p>	<p>36 房州らーめん ハーフティン、トッピング、お持ち帰りハーフをサービス 伊勢海老、活あじ、無農薬野菜等を使用。チャーシュー、焼餃子も朝仕込み。地元でも人気店です。 ☎0470-43-1157 南房総市 千倉町白間津274-1 ※ 10:30~19:00(スープ無くなり次第閉店) ※ 休木(他の日が悪天候の場合振替営業)</p>
<p>37 レストラン ラ・メール 飲み物(ジュース類)をサービス 地元のお米、卵、野菜を使ったボリュームのある手づくり料理です。 ☎0470-38-4197 南房総市 白浜町白浜5840-4 ※ 12:00~15:00/17:00~19:30 ※ 休金</p>	<p>38 食事処か〜む 土・日は海鮮丼2,000~1,500円、自家栽培の食用金巻の天ぷら、予約2,000円以上は10%引き(後予約のみ) 地元でとれた旬の新鮮な魚や野菜を使って朝食から夜10時まで食事ができます。 ☎0470-38-4747 南房総市 白浜町白浜623-15 ※ 6:30~22:30(ラストオーダー22:00) ※ 休無休</p>		

●店舗情報の見方

1 お食事「しんべえ」
お食事の方に限り「ドリンク1杯サービス」
お米や季節の野菜は地元産物を使用。手作りボリュームが売りのお店。日替りランチは人気です！
☎0470-57-2772 南房総市 市部136
※ 11:00~14:30/17:00~21:00 ※ 不定休(月3回)

- A**・・・店名(地図中の番号と照合して下さい)
- B**・・・お得なサービス(期間中、何回でも受けられます)
- C**・・・ショップやメニューの紹介
- D**・・・電話、住所、営業時間、定休日

※料理の写真は一例です。 ※1枚のパンフレットで2名様まで。なお、⑩の店舗は1組です。

スタンブラー

参加店一覧



実施期間

平成22年 1月4日(月) ▶ 平成22年 2月28日(日)